



نخستین کنگره بین المللی تازه ترین دستاوردهای پژوهش در دانش پزشکی

۲۶ الی ۲۹ آبان ۱۳۹۴
تالار امام
مجتمع بیمارستانی امام خمینی(ره)

با حضور اساتید
برجسته داخل و
خارج از کشور



با امتیاز بازآموزی
پزشکان عمومی ۲۰ امتیاز
داروسازی ۱۴ امتیاز
دندانپزشکی ۱۴ امتیاز
پرستاری ۲۰ امتیاز
مامایی ۲۰ امتیاز
گروه های تخصصی ۱۰ الی ۲۰ امتیاز
ثبت نام و اطلاعات بیشتر در
alumni.tums.ac.ir

دبیرخانه:
تهران: خیابان قدس، ابتدای خیابان طالقانی
ساختمان شماره ۲ دانشگاه علوم پزشکی تهران
دفتر ارتباط با دانش آموزان
تلفن تماس: ۶۶۴۱۵۷۳۸ - ۶۶۴۱۸۰۸۸ - ۶۶۴۱۵۷۳۹



راهبردهای نوین در مدیریت آسیب‌های ورزشی

دکتر فرزین حلب‌چی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

متخصص پزشکی ورزشی

رئیس انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران



Iranian Association of Sports
and Exercise Medicine

انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران



دانشگاه علوم پزشکی تهران

Iranian Association of Sport and
Exercise Medicine

انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران

● عصر جدید ورزش حرفه‌ای بیش از هر زمان دیگری متکی به دانش تخصصی پزشکی ورزشی است.

● پزشکی ورزشی علیرغم سابقه کمتر نسبت به سایر شاخه‌های علوم پزشکی همگام با شتاب روزافزون ورزش حرفه‌ای در جهت ارتقاء کارآیی و سلامت ورزشکاران به پیش می‌رود.

● نوآوری‌های این حوزه باعث شده‌اند که راهبردهای نوینی در مدیریت آسیب‌های ورزشی عرضه شوند.

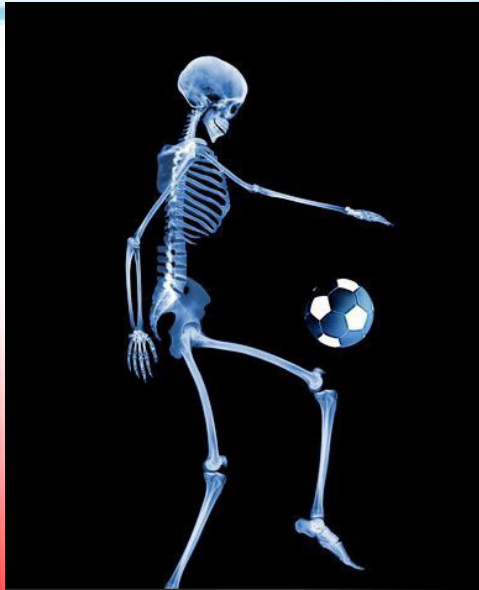
شیب پیشرفت در ورزش حرفه‌ای

Event	Unit	Sex	First record	Current record	Percent change
100 m race	Seconds	Males	12	9.63	19.7%
100 m race	Seconds	Females	12.20	10.62	13%
800 m race	Minutes and seconds	Males	2.11.0	1.40.91	23%
800 m race	Minutes and seconds	Females	2.16.8	1.53.43	17.1%
Marathon race	Hours and minutes	Males	2.58.50	2.06.32	29.3%
Discus throw	Meters	Males	29.15	69.89	140%
Discus throw	Meters	Females	39.62	72.30	82.5%
Javelin throw	Meters	Males	54.82	90.57	65.2%
Javelin throw	Meters	Females	43.68	71.53	63.8%
400 m freestyle swim	Minutes and seconds	Males	8.12.6	3.40.14	55.4%
400 m freestyle swim	Minutes and seconds	Females	4.34	4.01.45	11.9%
800 m freestyle swim	Minutes and seconds	Females	9.24	8.14.10	22.4%
1500m freestyle swim	Minutes and seconds	Males	18.22.2	14.31.02	21%
60 kg weight lifting class	kilograms	Males	245	327	71.6%
82.5 kg weight lifting class	Kilograms	Males	290	394	75%

حوزه‌های اصلی پیشرفت

- ❖ تشخیص آسیب‌های ورزشی
- ❖ روش‌های جدید درمانی
- ❖ استفاده از دستگاه‌های بازتوانی پیشرفته
- ❖ استفاده از تجهیزات پیشگیری و بازتوانی با فن‌آوری روز

تشخیص آسیب‌های ورزشی



● کاربرد متداول سونوگرافی عضلانی اسکلتی

● نسل جدید دستگاه‌های MRI

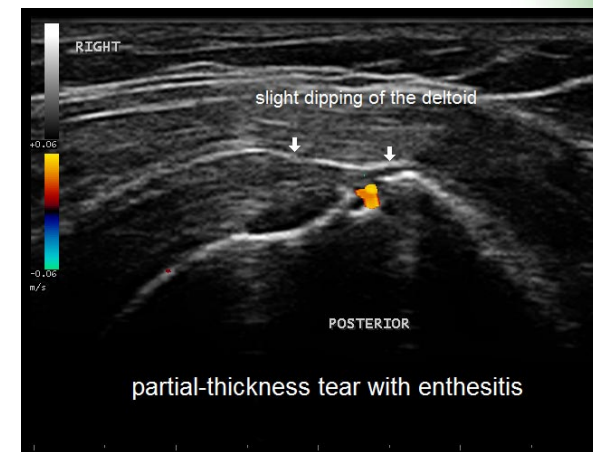
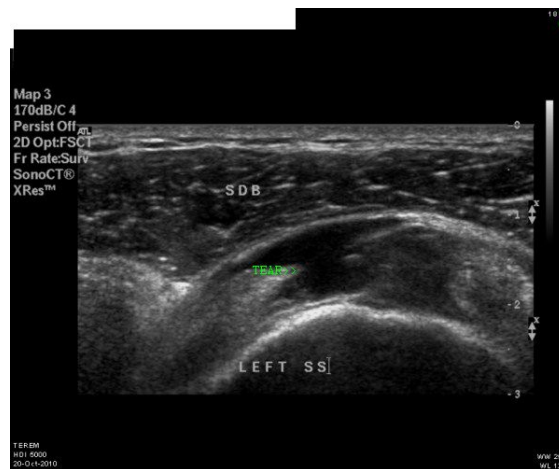
● آرتروسکوپ‌های فوق پیشرفته

● استفاده ترکیبی از CT اسکن با وضوح بالا و اسکن SPECT

● اسکن پا

● استفاده از اسپکتروسکوپی نزدیک مادون قرمز

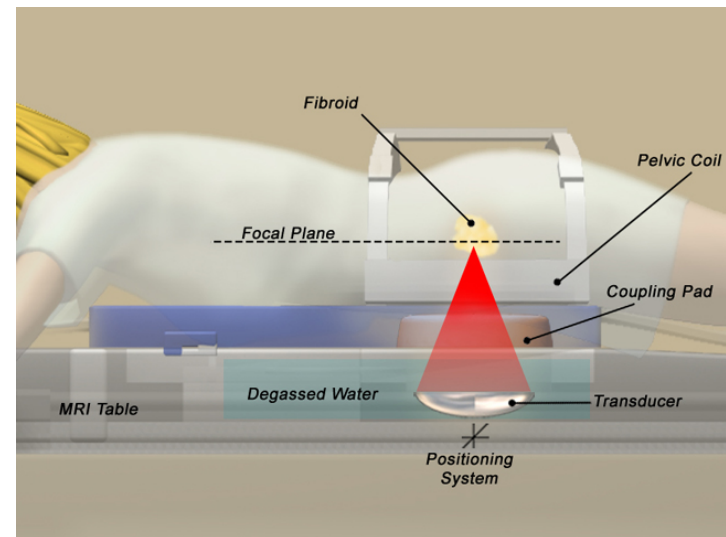
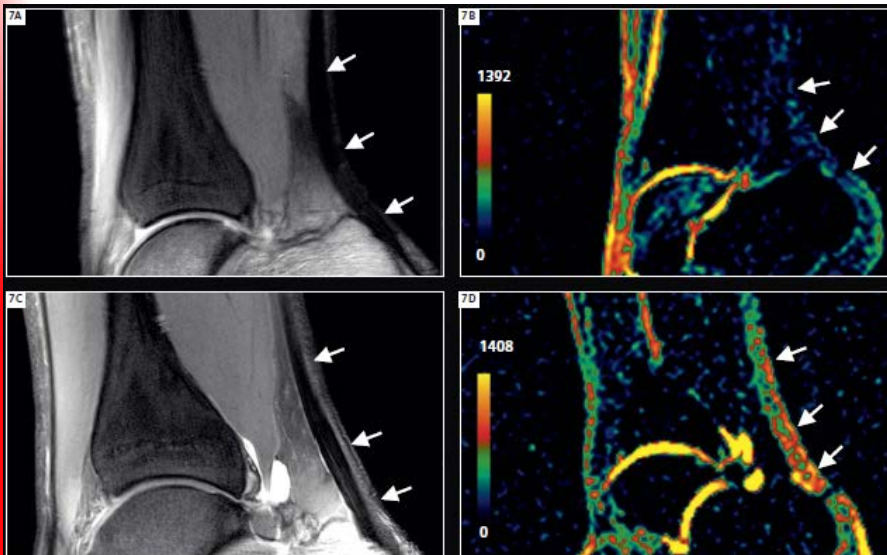
سونوگرافی عضلانی اسکلتی



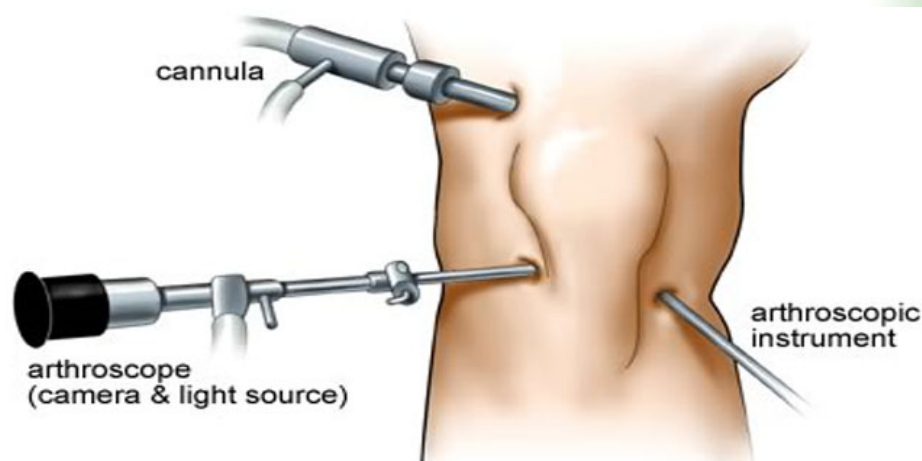
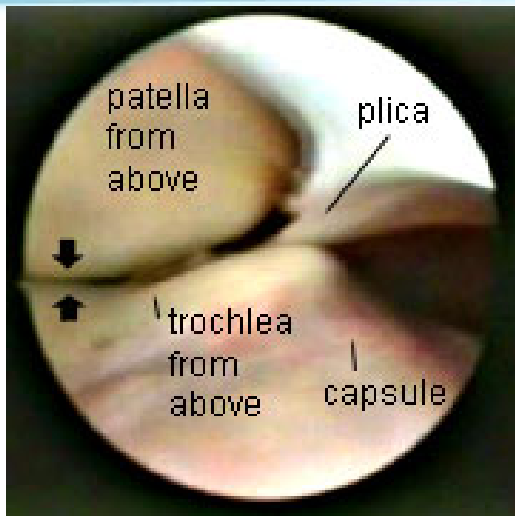
نسل جدید دستگاه‌های MRI



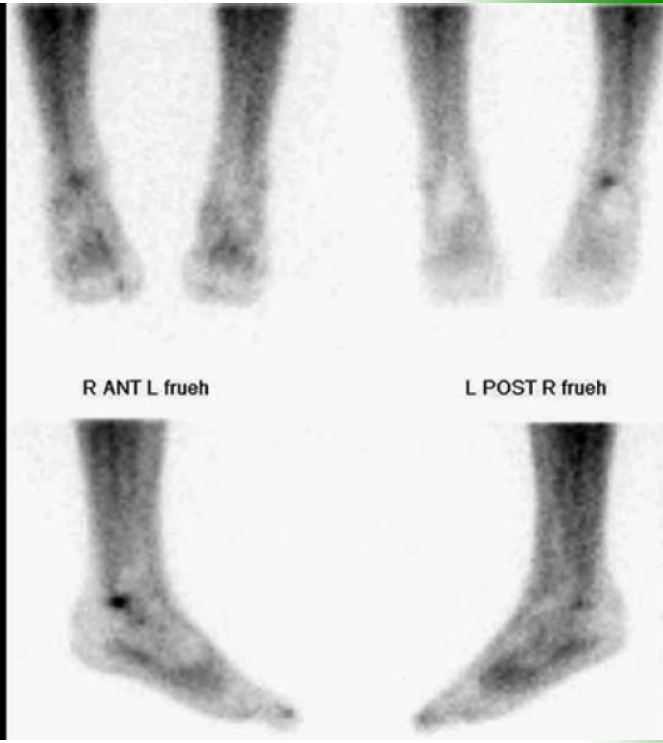
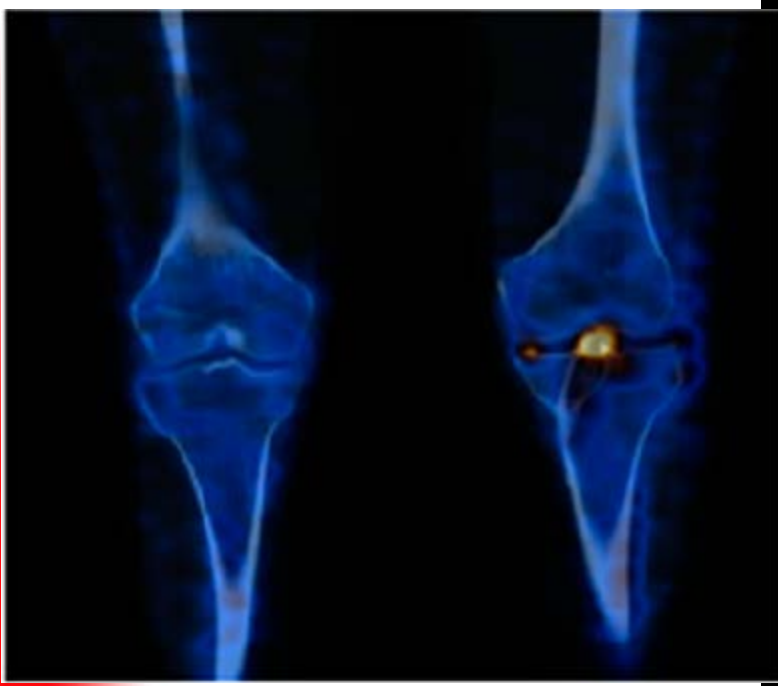
Ultra High Field (7 Tesla) MRI for Musculoskeletal Applications



آرتروسکوپ‌های فوق‌پیشرفته

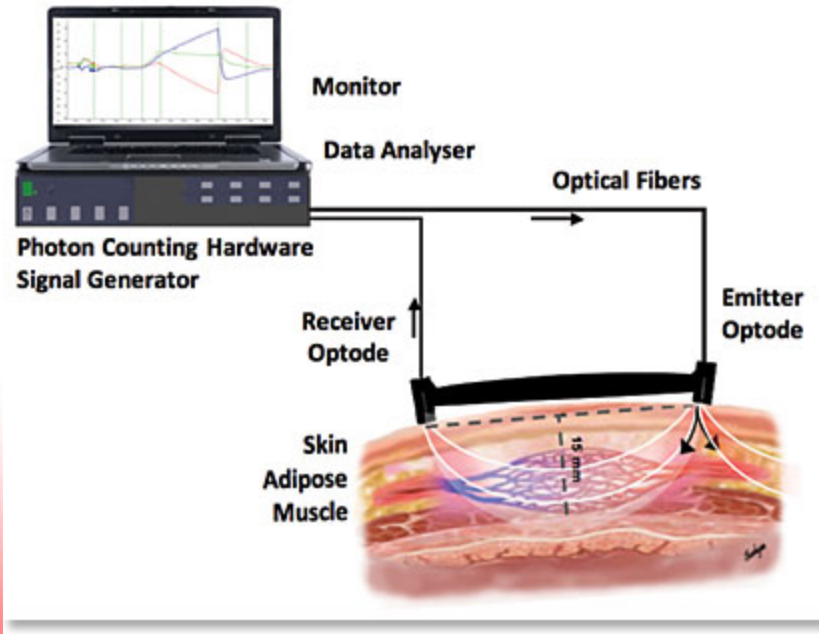


SPECT/CT



Hindfoot pain owing to os trigonum syndrome

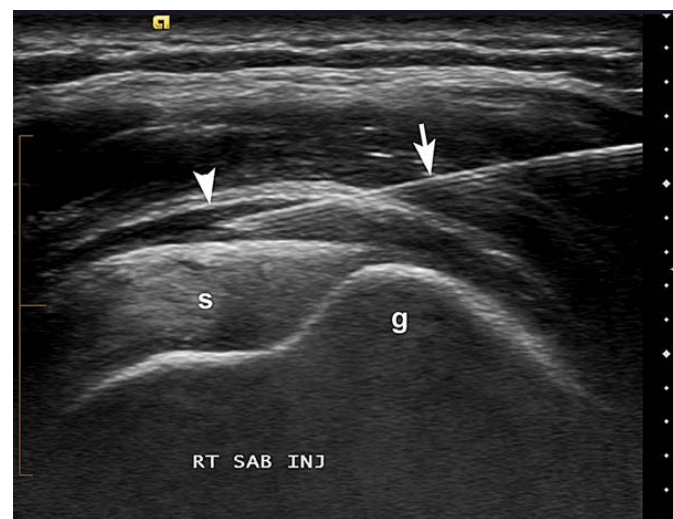
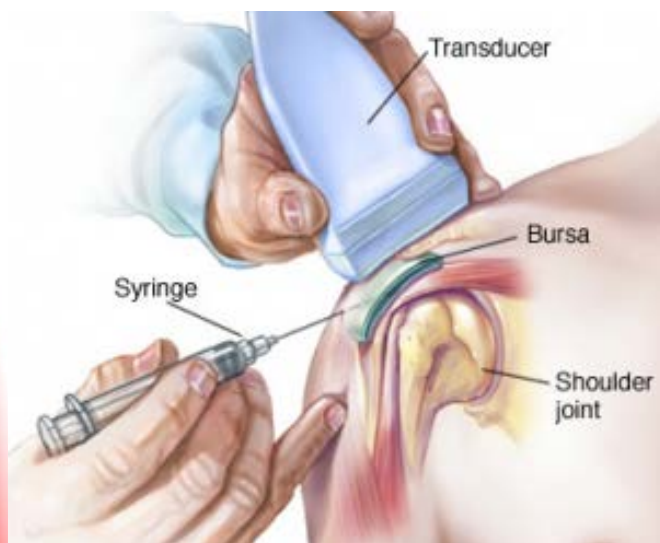
Near Infra-Red Spectroscopy (NIRS)



روش‌های جدید درمانی

- تزریق تحت گاید پلاسمای غنی از پلاکت و سلولهای مزانشیمی مشتق از مغز استخوان
- اسکروتراپی و پرولوتراپی
- تزریق موضعی داروهای جدید از جمله Actovegin به داخل بافت آسیب‌دیده
- درمان با اکسیژن هیپرباریک
- استفاده از Shock wave
- مصرف داروهای موضعی به شکل برچسب
- تأکید بیشتر بر استفاده از طب سوزنی و درمان‌های دستی

تزریق تحت گاید پلاسمای غنی از پلاکت



درمان با اکسیژن هیپرباریک



استفاده از Shock wave



Shockwave Therapy

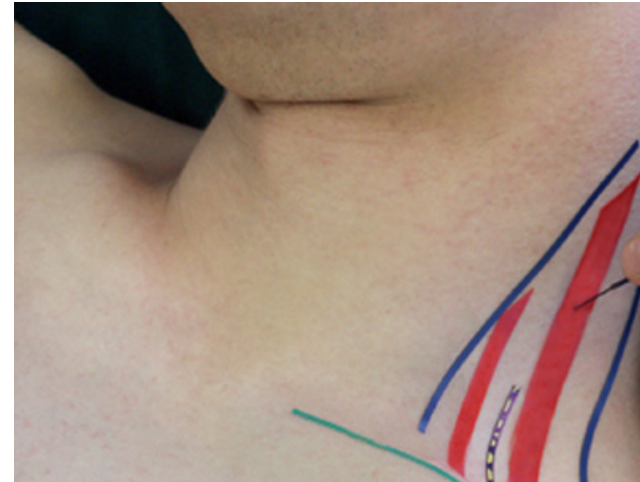
Ace Physio is proud to offer the advanced, new technology of Shockwave Therapy using the **Storz MP200 Radial Shockwave Therapy Machine**.



 AcePhysio.ca

Now you don't need to be a professional athlete to be treated like one

طب سوزنی و درمان‌های دستی



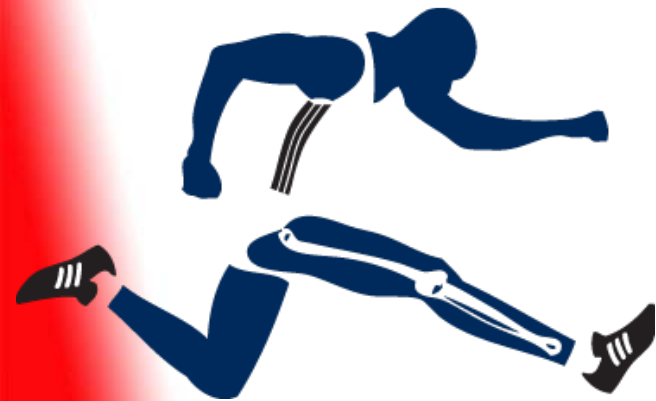
دستگاه‌های بازتوانی با فن آوری علمی پیشرفته

● تردمیل‌های ضد جاذبه

● ماشین‌های وزنه با انقباض برون‌گرا

● دستگاه‌های ایزو کینتیک

● تجهیزات تمرین عضلات تنفسی



تردمیل‌های ضد جاذبه



ماشین‌های وزنه با انقباض برون‌نگرا



دستگاه‌های ایزو کینتیک



تجهيزات تمرين عضلات تنفسی



استفاده از تجهیزات پیشگیری و بازتوانی با فن آوری روز

● بریس‌های پنوماتیک و عملکردی

● انواع جدید چسب‌های Tape

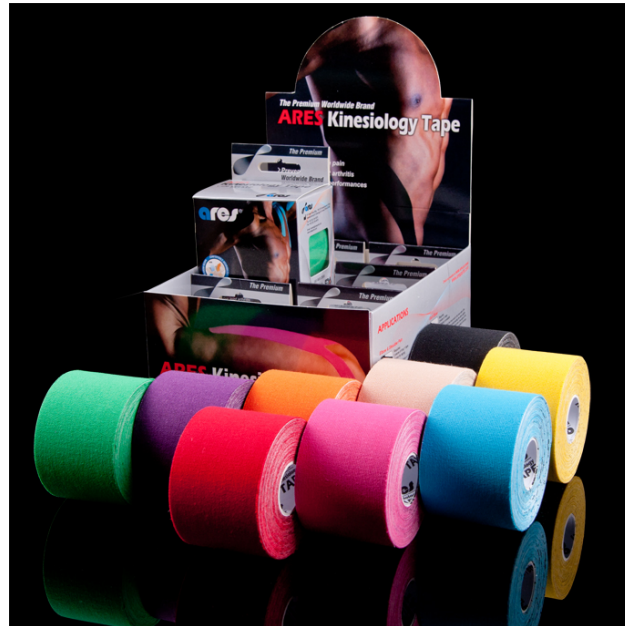
● ارتوزهای پایی سبک و همخوان با رشته‌های ورزشی

● وسایل حفاظتی پیشگیرانه و پس از آسیب

بریس‌های پنوماتیک و عملکردی



انواع جدید چسب‌های Tape



وسایل حفاظتی پیشگیرانه و پس از آسیب



توجه

- ✓ ایمنی و اثربخشی هریک از این راهبردها باید با توجه به شواهد علمی روز سنجیده شوند
- ✓ تنها در صورت برخورداری از تجربه، مهارت یا صلاحیت نسبت به کاربرد آنها در عرصه ورزش حرفه‌ای اقدام شود.

PAST
PRESENT
FUTURE

dreamstime.com



گذشته



آینده

- تمرکز بر پیشگیری و شناسایی عوامل خطر ساز آسیب
- کاربرد درمانی سلولهای بنیادی
- تله مانیتورینگ آسیبهای ورزشی
- دستکاری ژنی با تکمیل پروژۀ ژنوم انسانی





Thank You