

# تغذیه درمانی پزشکی در بیماریهای عصبی

ارائه: دکتر نیاز محمدزاده هنرور  
استادیار دانشکده علوم تغذیه و  
رژیم شناسی  
دانشگاه علوم پزشکی تهران



# ارتباط بیماریهای عصبی با تغذیه

- کمبود مواد مغذی

- ازدیاد مواد مغذی

- بیماریهای با شرایط پیچیده

**\*\*مداخلات تغذیه ای بخش لاینفک درمان موثر پزشکی و بالینی میباشند**

# کمیود مواد مغذی

- کمیود ویتامین D و A

- اسیدهای چرب امگا ۳

- کمیود ویتامین های گروه B

- کمیود آهن

# دیدگاه اتوایمیون در بیماریهای عصبی

- رژیم های بدون گلوتن و بدون کازئین

- تنظیم فرایندهای ایمنی

# رژیم های خاص در درمان بیماریها

- میگرن :
- الف: دیدگاهها
- ب: کمبودها
  
- صرع:
- الف: رژیم کتوژنیک

# نتیجه گیری

- به صورت خلاصه می توان گفت بهره گیری از ارزیابی های تغذیه ای و رویکرد تغذیه درمانی پزشکی در بیماریهای عصبی و روانی می تواند منجر به افزایش هزینه اثربخشی پروسه ای درمان دارویی در این نوع بیماریها گردد